

# ¡La naturaleza está salvaje!

## Estudiando la recreación al aire libre.



### VOCABULARIO

(las palabras de vocabulario se destacan en el texto)

#### Recreación exterior

Actividades o pasatiempos que se realizan al aire libre.

#### Cuestionario

Grupo de preguntas impresas con el propósito de recopilar información.

#### Selección aleatoria

Escoger algo al azar, usualmente individuos o cosas.

#### Muestra

Un grupo de individuos o cosas que se escoge para representar un grupo mucho más grande.

#### Tendencia

Patrón de conducta o comportamiento que se percibe en un período de tiempo determinado.

*Adaptado de:*

Cordell, H. B., B. L. McDonald, B. Lewis, M. Miles, J. Martin y J. Bason. 1996. "Estados Unidos de América". En Cushman, G., Veal, A. J. y J. Zuzanek, Eds. *Participación mundial en actividades recreativas en la comunidad global*. Wallingford, Oxon, UK: CAB Internacional.

Los científicos en este estudio utilizaron el proceso de **selección aleatoria** para obtener una **muestra** de personas. Debido a que los investigadores no pueden estudiar a todos y cada uno de los habitantes de Estados Unidos de América (ni siquiera a todos los componentes de algún grupo en específico), es necesaria la selección de una **muestra**.

Esta **muestra** representará a todos los individuos de una población pues la selección es **aleatoria** o al azar, lo que evita que el investigador utilice criterios subjetivos y no científicos para escoger su **muestra**. En una **muestra aleatoria** todos los que componen la población que se desea estudiar tienen la misma probabilidad de ser seleccionados para participar en el proyecto de investigación. Para este estudio, los investigadores usaron una lista de números **aleatorios** provista por una computadora para escoger al azar una cantidad de números telefónicos a través de todo el país. Se procedió entonces a llamar a los números telefónicos y a hacerles varias preguntas a los residentes sobre las actividades que realizan al aire libre.

### Actividad de descubrimiento

Sopa de ideas: Has una lista de las diez actividades que más te gusta realizar al aire libre, tales como correr bicicleta, deportes y ecología. Un estudiante puede ser seleccionado para escribir en la pizarra los resultados de los demás compañeros. Cada actividad debe ser escrita solamente una vez, aunque más de una persona la mencione. Cuenta el número de estudiantes que han hecho esas actividades en el último año y calcula el porcentaje de cada una de las actividades (Pasa a la página 20 si necesitas ayuda para calcular los porcentajes). Una vez los porcentajes estén listos, guarda la lista porque luego, en la sección "Continuando el descubrimiento", harás una gráfica para mostrar cuánto tú y tus compañeros de clase participan en actividades al exterior.

### Introducción

¿Te gusta jugar al aire libre? Si tu eres como la mayoría de los estadounidenses, sé que respondiste que sí. Casi todas las personas disfrutan realizar actividades en exteriores. Tal vez estés pensando: "A mi me encantaría nadar, pero cerca de mi casa no hay piscina, laguna o playa". A menos que los investigadores conozcan detalladamente cuáles actividades la gente prefiere, las facilidades recreativas no pueden ser construidas o asignadas para el disfrute de la gente.

Debido a que el gobierno es el responsable de proveer facilidades recreativas a la comunidad, Ken Cordell y sus colegas realizaron un proyecto de investigación social para descubrir las actividades que la gente gusta hacer al aire libre. La investigación social es una rama de las ciencias sociales que se encarga de ayudar a los científicos a entender el comportamiento y actitudes de las personas para así satisfacer sus necesidades.

## Métodos de investigación

Para descubrir que tipos de actividades al aire libre al gente prefiere, el Dr. Cordell y su grupo de investigación redactaron un **cuestionario** en el cual se incluyeron preguntas relacionadas a ese tema (qué actividades, dónde y con qué frecuencia se realizan). Como muchas de esas

preguntas se habían hecho en investigaciones anteriores, es posible compararlas entre sí para observar **tendencias** en el tipo y frecuencia de las actividades en exterior y realizar predicciones sobre cuáles actividades serán preferidas en el futuro. Al investigar dónde se realizan esas actividades (en el patio de tu casa, en la playa, en el campo o en un parque nacional), los científicos adquieren aún más información y datos. Los investigadores completaron el **cuestionario** telefónico con unas 17,000 personas mayores de 15 años de edad y utilizaron una computadora para analizar los datos y determinar las preferencias del público. Esa información podrá ser utilizada por los administradores de bosques y parques nacionales para desarrollar actividades que les gusten a los visitantes.

## Preguntas para reflexionar

❶ ¿Cuáles son las preguntas que guían este proyecto de investigación?

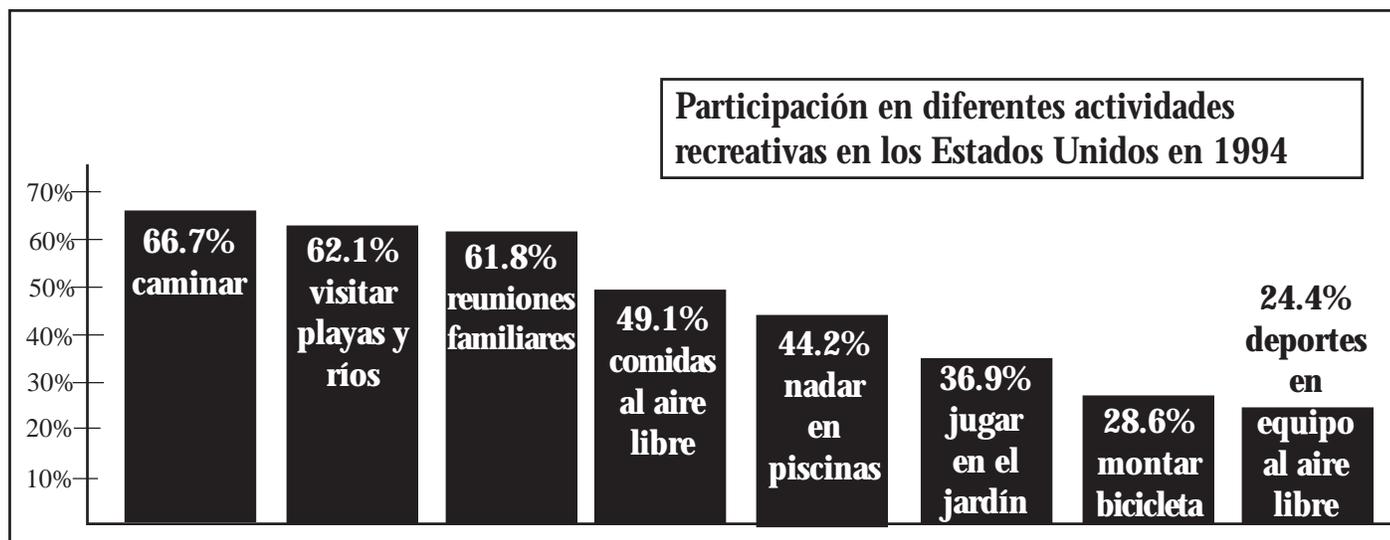
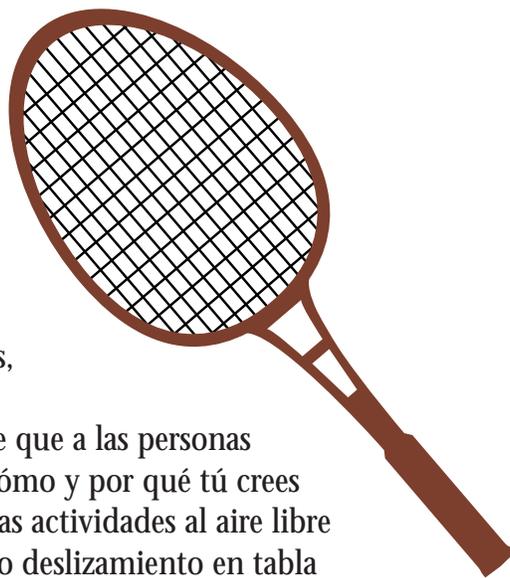
❷ ¿Cómo tú puedes investigar sobre las actividades que a las personas disfrutan hacer al aire libre?

## Hallazgos

El grupo de investigadores descubrió que el 94.5% de las personas entrevistadas realizan algún tipo de actividad en exteriores. La mayoría de las actividades son atractivas para ambos sexos, aunque algunas son preferidas por féminas y otras son preferidas por varones.

También se determinó que las actividades que le gustan a los jóvenes no siempre son iguales a las actividades que las personas de mayor edad gustan realizar. El primer grupo (jóvenes) favorecen actividades donde se necesita mucha energía, tales como deportes en equipo. El segundo grupo (mayor edad) prefiere actividades más tranquilas, como observar aves y visitar lugares históricos, interesantes o de belleza natural.

Otro factor que influye en el tipo de actividades al aire libre que a las personas les gusta realizar es la condición económica de la familia. ¿Cómo y por qué tú crees que ese es un factor importante? También se descubrió que las actividades al aire libre cada vez son más variadas y más populares. Actividades como deslizamiento en tabla por la nieve, patinaje en línea y salto con cuerda elástica (bungee-jumping) eran desconocidas hace 20 años. Los científicos concluyeron que la participación en actividades en exteriores continuará aumentando en el futuro.



# Preguntas para reflexionar

- 1 ¿Cuáles son las ventajas de utilizar el teléfono al entrevistar a las personas para hacer un proyecto de investigación?
- 2 ¿Cuáles son las desventajas de utilizar el teléfono al entrevistar a las personas para hacer un proyecto de investigación?
- 3 ¿De qué otras maneras los investigadores pudieron haber obtenido información sobre las actividades en exteriores que la gente prefiere?
- 4 ¿Estás de acuerdo con la conclusión del grupo de investigación de que la cantidad de personas que realizan actividades al aire libre continuará aumentando? ¿Por qué?



## Continuando el descubrimiento

Utilizando como guía la gráfica de barra anterior, construye una gráfica de barra en el espacio provisto. Esa gráfica resumirá la información que recopilaste al inicio del artículo. Observa que en el eje vertical de la gráfica se encuentran los porcentajes. Tu maestro(a) puede ayudarte a dibujar correctamente la gráfica. Puedes usar marcadores, crayolas o lápices de color para diferenciar cada una de las actividades. Compara tu gráfica con la de tus compañeros de clase. ¿Se parecen o no? ¿Porqué? ¿A qué conclusiones puedes llegar sobre las actividades al aire libre que prefieren tus compañeros de clase tomando tu gráfica como referencia?